

Orientering og Mobility

Orientering og mobility (O & M) er et handicapkompenserende fagområde, der handler om at gøre en person med synshandicap i stand til, på sikker og tryk vis at komme fra et sted til et andet, med eller uden en ledsager.

Der findes en række anerkendte O & M teknikker, metoder og principper som danner grundlag for O & M undervisningen på Synscenter Refsnæs. Det handler bl.a. om, at lære barnet/den unge med synshandicap at bruge sine intakte sanser som kompensation for sit manglende/nedsatte syn og om at lære barnet/den unge med synshandicap at orientere i omgivelserne samt og sikre hensigtsmæssig færden.

På Synscenter Refsnæs vægtes området orientering og mobility højt.

Alle interne børn og unge har tilknyttet en orienterings og mobilityinstruktør, som i samarbejde med de primære personer omkring barnet, vurderer barnets færdigheder og behov for mobilityundervisning.

I nogle tilfælde er der behov for individuelle undervisningsforløb ved en mobilityinstruktør, i andre tilfælde står mobilityinstruktøren til rådighed med vejledning til det personale m.m. som træner barnet. Undervisningen er periodisk og foretages efter behov, ønsker og funktionsniveau.

I forbindelse med kurser på Synscenter Refsnæs indgår O & M undervisning i stor udstrækning. Der undervises i O & M på kurser for småbørn, skolebørn, forældre og personalegrupper. (For mere information se kursuskataloget her – link her!)

Mobilityinstruktørerne på Synscenter Refsnæs medvirker desuden ved uddannelse af nye O & M instruktører, som IBOS (Institut for blinde og svagsynede) afholder, med fokus på orientering og mobility for børn og unge med synshandicap.

På Synscenter Refsnæs varetages al O og M undervisning af uddannede Orienterings- og mobility instruktører. Mobilitygruppen består af 8 pædagog, lærer eller ergoterapeutisk grunduddannede O & M instruktører.

Eksempler på O & M undervisning på Synscenter Refsnæs:

- Lære at bruge og udnytte intakte sanser, fx udnytte synsrest, lyttetræning, ekkolokalisation.
- Orientering / rum-orientering i det nære miljø f.eks. i skole og bo afdeling.
- Indlæring af ruter, både indendørs og ude afhængig af elevens behov.
- Færdselstræning – herunder offentlig transport.
- Undervisning i brug af hjælpemidler, fx markeringsstok, mobilitystok, kamera, kikkert, GPS.
- Ledsagerteknik, både for elever, pårørende og medarbejdere omkring det enkelte barn.

Gruppen / kontakt:

Leder af mobility gruppen:

Berit Houmølle, souschef :

behl@regionsjaelland.dk

Koordinator for mobility gruppen:

Lene Kreuter, synskonsulent og O & M instruktør,

lehl@regionsjaelland.dk

Øvrige medlemmer af mobility gruppen:

Anne Nordskov Nielsen, lærer og O & M instruktør,

aene@regionsjaelland.dk

Jørgen Skovgaard Pedersen, lærer og O & M instruktør,

jspr@regionsjaelland.dk

Karin Lykke Hansen, pædagog og O & M instruktør,

kinh@regionsjaelland.dk

Susanne Johansen, pædagog og O & M instruktør,
Sanne Rasmussen, pædagog og O og M instruktør,

sujo@regionsjaelland.dk
sura@regionsjaelland.dk